



Mi Ridell

SKÅDESPELARE, SÅNGERSKA, FÖRELÄSARE
& KONFERENCIER

100% KÖR-GLÄDJE

- en hisnande färd genom toner, takter och medryckande sånger!

Sätt er bekvämt tillrätta och släpp kontrollen ett tag! Pröva något nytt tillsammans och lär er avspänning, andningsövningar, uppsjungningar och framför allt, upplev 100% KÖR-GLÄDJE med Mi Ridell bakom ratten. Hon styr er genom en i särklass endorfinkickande hisnande färd genom toner, takter, medryckande sånger och enklare stämsång. Det här är en aktivitet som passar både den lilla gruppen och det stora företaget. **Inga förkunskaper krävs.**

Vad blir man av att sjunga? Jo, glad! Om ögonen är själens spegel, är rösten känslornas spegel. Vetenskapligt vet man att halten av må bra-ämnet oxytocin och lyckohormonet endorfin ökar i blodet när man sjunger.

Det är en otrolig härlig känsla att sjunga tillsammans, att vara en del av en klangmassa och känna kraften från gruppens gemensamma röstresurser. Att våga tillsammans! Att lyssna in sin stämma, försöka hålla sin ton! Men utan prestation - **bara ren glädje!**

“Skogen skulle vara mycket tyst om inga fåglar sjöng än de som sjunger bäst”

Mi Ridell har studerat vid Nordiskt Musik Konservatorium och sjunger allt från snapsvisor till opera. Hon har varit med i “Så ska det låta” vid tre tillfällen, “Singalong”, “Musikmaskinen”, “Singing Bee Celeb” och “Allsång på Skansen”. Annars förknippar de flesta nog Mi med humorproduktioner som “Rena Rama Rolf”, “Gäster med gester”, “Oumi” och “Prat i kvadrat” och få vet att sångerska är hennes ursprungsprofession.

Kommentarer efter att ha deltagit i Mis 100% KÖR-GLÄDJE

*“Vad roligt” Kunde inte blivit bättre!”
Rebecca*

*“Tack för en toppenkväll! Det var verkligen en bra start på veckan känns som ler skulle få veta hur duktig du är på att sjunga. Medryckande!”
Annika*

*“Jag vill tacka för måndagskvällens körsång!
Det var verkligen kul och gav mersmak.
Jag blev imponerad av dig och dina kunskaper.”
Charlie*

